

COMIDAS, JUEGOS Y OCIO

Divisiones del Día

A la hora de dividir el día, los griegos no utilizaban unas mediciones exactas, tal como nosotros lo hacemos en horas, minutos y segundos; ellos hablaban del mediodía, del atardecer, de la noche, etc.

Para medir el tiempo existían dos aparatos: el cuadrante solar o gnomon y la clepsidra o reloj de agua.

Hacia la mitad del día o a lo largo de la tarde los griegos hacían una comida frugal y rápida. Algunos también merendaban al atardecer. La comida más copiosa era, sin duda alguna, al anochecer.



Alimentos y Bebidas

La base de la alimentación la constituían los cereales. Una torta de cebada era el alimento esencial. Se comían también verduras (que escaseaban), aceitunas, carne, pescado, frutas y golosinas. También se consumían mucho ajo y cebolla, sobre todo en el ejército.

La carne era cara, excepto la de cerdo. Los pobres la comían en las fiestas religiosas de la ciudad, en las que se hacían sacrificios y se daban comilonas.

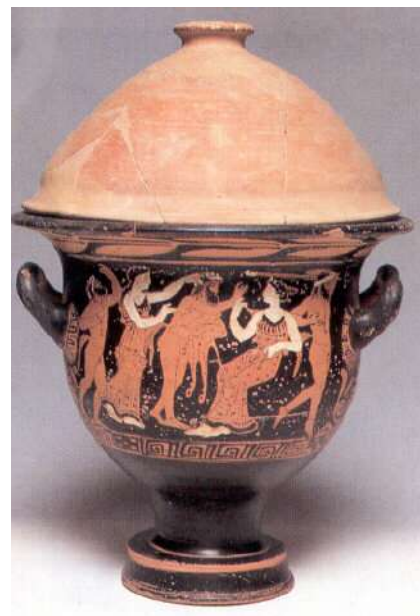
La mayor parte de los atenienses se alimentaba de pescado; sardinas y anchoas eran los platos comunes.

El postre solía ser fruta fresca o seca, sobre todo higos, nueces, uvas y dulces con miel.

La comida se tomaba con los dedos. La bebida en copas de barro cocido. La bebida más usual era el agua. También se bebía leche e hidromiel y, claro está, vino.

El vino se mezclaba con agua salada y se le añadían aromatizantes. Se conservaba en odres de piel de cabra o cerdo, y también en ánforas.

Pocas veces el vino se bebía puro; se solía mezclar en una crátera con agua. En las fiestas religiosas el vino servía para hacer libaciones a los dioses.



El Banquete

El banquete tenía dos partes; una en la que se saciaban de comer u otra en la que se bebía y se realizaban actuaciones.

Siempre se trataba de comidas entre hombres. Los amigos de un mismo grupo se reunían en casa de uno de ellos y aportaba cada uno un poco de bebida y de comida. Eran invitaciones improvisadas, y se podía colar alguno que no hubiera estado invitado.



Llegados a la casa del anfitrión, los invitados se descalzaban y algunas veces se coronaban de flores.

Se tumbaban para comer, y se reservaban los lugares privilegiados para los amigos más íntimos.

Nada más instalados, los criados pasaban a lavarles las manos. Luego se ofrecía una copa de vino aromatizado de la que todos bebían.

No había servilletas; se limpiaban con bolitas de pan. Antes de empezar a beber se hacían libaciones a Dioniso. Luego se bebía a la salud de los asistentes. Normalmente se acababa en enormes borracheras.

Otros Entretenimientos

También recurrían al canto y al baile. Durante el banquete, también existía la costumbre del cótabo, que era arrojar el resto del líquido de la copa a un punto fijo. El cótabo tuvo tanto éxito que luego pusieron diminutas embarcaciones en una copa con agua y los asistentes intentaban hacerlas naufragar echándoles el vino.

Otro entretenimiento consistía en una larga varilla terminada en punta en la que se ponía un plato en equilibrio. Había que derribar el plato y que éste golpeará una arandela colocada en mitad de la varilla.



Juegos

Los niños griegos jugaban a la pelota, al balón, a la peonza, a las tabas, la rayuela, etc. También se columpiaban, jugaban al caballito y a las canicas. Incluso conocían el yoyó.

Los jóvenes también jugaban a un juego que consistía en subirse a un odre lleno de vino y untado de aceite por fuera, y ver quien resistía más en equilibrio. El ganador se quedaba con el odre.

En juegos de azar, los normales eran los dados, las tabas y un juego parecido a la oca.



La caza

Se consideraba importante para el desarrollo del adolescente.

Se cazaba con trampas y con flechas y hondas. Los perros se utilizaban cuando se cazaba con red.



La Pesca

Se pescaba tal como ahora, con anzuelo, usando de hilo la crin de un caballo, de boyas un trozo de corcho y con cebo de gusanos e insectos.

También se utilizaban redes, y para los cetáceos, arpones.

